



Заказчик:  
Заведующий

М.П.

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 1 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) с маслом	160/5					ТТК №107/1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>42,7</b>	<b>301,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Обед</b>							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №88
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №62
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					321
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>13,6</b>	<b>16,1</b>	<b>68,2</b>	<b>455,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
<b>Итого за Полдник</b>		<b>405</b>	<b>23,1</b>	<b>20,7</b>	<b>61,8</b>	<b>529,5</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>46,9</b>	<b>46,8</b>	<b>187,4</b>	<b>1349,7</b>	

Заказчик:

Заведующий



М.П.

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 2 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>15,8</b>	<b>13,3</b>	<b>36,2</b>	<b>374,2</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №44
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
		<b>510</b>	<b>12,6</b>	<b>14,4</b>	<b>66</b>	<b>452,4</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130					ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50					350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200					395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
		<b>400</b>	<b>16,4</b>	<b>15,7</b>	<b>55,5</b>	<b>403</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>45,4</b>	<b>44</b>	<b>172</b>	<b>1298</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П.



Заказчик:  
Заведующий

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 3 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
<b>Итого за завтрак</b>		365	16,2	11,5	49,7	368,7	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ) №166	110					354
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30					393
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/7/3					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		550	15	19,2	66,6	492,4	
<b>Полдник</b>							
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за Полдник</b>		340	11,5	11,5	51,4	371	
<b>Всего за день:</b>			43,5	42,4	182,1	1294,4	

Приложение 34670  
к согласию от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор  
М.П.

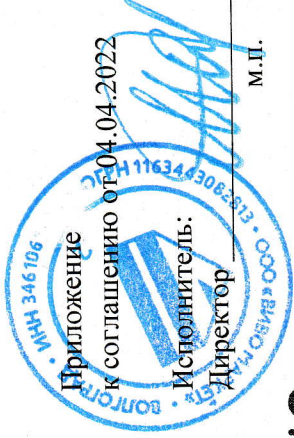


Заказчик:  
Заведующий

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 4 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>12</b>	<b>9,4</b>	<b>46,7</b>	<b>320,6</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	
<b>Обед</b>							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЙ	30					ТТК №47
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №67
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>480</b>	<b>13,6</b>	<b>19,2</b>	<b>63</b>	<b>439,3</b>	
<b>Полдник</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	130					ТТК №150
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	20					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50					473
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	<b>16,1</b>	<b>15</b>	<b>70,3</b>	<b>449,4</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>42,3</b>	<b>44,1</b>	<b>193,9</b>	<b>1274,6</b>	

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 5 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>14,5</b>	<b>9,8</b>	<b>56,1</b>	<b>371</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150					ТТК №87/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130					ТТК №7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
		<b>520</b>	<b>15,9</b>	<b>17,1</b>	<b>74,5</b>	<b>500,5</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №77
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110					398
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		<b>370</b>	<b>10,8</b>	<b>13</b>	<b>63,1</b>	<b>401</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>42,1</b>	<b>40,1</b>	<b>211,4</b>	<b>1347,6</b>	

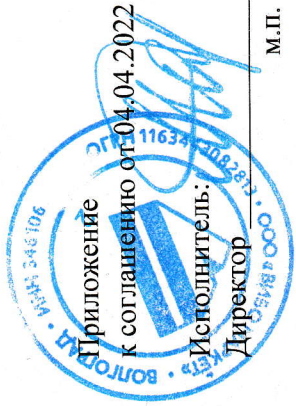


Заказчик: \_\_\_\_\_  
 Заведующий: \_\_\_\_\_

М.П. \_\_\_\_\_

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 6 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150				ТТК №83	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400	
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				7	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>15,5</b>	<b>10,1</b>	<b>59,4</b>	<b>390,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110				388	
		110	0,7	0,5	31,9	137	
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30				ТТК №201	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15				ТТК №75	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				376	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
<b>Итого за обед</b>		<b>575</b>	<b>16</b>	<b>13,4</b>	<b>76,3</b>	<b>497,2</b>	
<b>Полдник</b>							
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50				ТТК №73	
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110				321	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3				393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50				467	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>390</b>	<b>14,2</b>	<b>16,3</b>	<b>62,6</b>	<b>393,4</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>46,4</b>	<b>40,3</b>	<b>229,9</b>	<b>1417,6</b>	



Заказчик: *Министерство образования Московской области*  
 Заведующий: *М.П. Директор*

М.П.

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 7 вариант</b>							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					392
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		350	10,5	9,3	27	279,3	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>							
Обед	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					ТТК №202
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					ТТК №64
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					354
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35						
Итого за обед		530	16,1	13,1	82,2	499,1	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>							
Итого за День:	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130					ТТК №152
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20					350
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	15					
Итого за Полдник		315	13,6	20	58,5	430,7	
Всего за День:		41	42,5	182	1268,6		

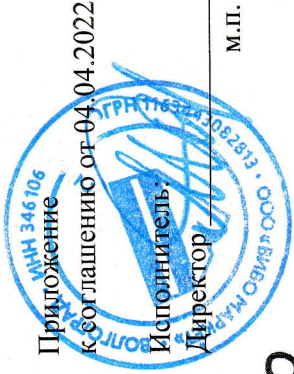


## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант День 8 вариант</b>	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365</b>	<b>16,5</b>	<b>12,7</b>	<b>46,8</b>	<b>368,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №47
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №65
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					321
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за обед</b>		<b>617</b>	<b>14</b>	<b>14,5</b>	<b>70,4</b>	<b>459,2</b>	
<b>Полдник</b>	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>320</b>	<b>18,6</b>	<b>24,8</b>	<b>46,5</b>	<b>496,7</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>49,7</b>	<b>52,6</b>	<b>177,7</b>	<b>1392,8</b>	





Заказчик: МНСУ Яворск  
 Заведующий: Мисц



М.П.

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 9 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>16,3</b>	<b>10,2</b>	<b>61,8</b>	<b>403,2</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
		<b>505</b>	<b>13</b>	<b>17,4</b>	<b>61,8</b>	<b>496,6</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180					401
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
		<b>380</b>	<b>15,1</b>	<b>14,9</b>	<b>45</b>	<b>379,9</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>45,3</b>	<b>42,7</b>	<b>186,3</b>	<b>1354,8</b>		





Заказчик:  
Заведующий

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант День 11 вариант</b>	Завтрак						
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150				ТТК №107
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150				395
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				7
		БАТОН	45				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,4</b>	<b>8,5</b>	<b>46,7</b>	<b>307,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>		<b>150</b>				<b>368</b>	
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	
<b>Обед</b>		30					ТТК №87
		150					ТТК №64
		150					372
		150					
		20					
		20					
	<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>19,9</b>	<b>10,2</b>	<b>80,2</b>	<b>511,9</b>
<b>Полдник</b>		30					54
		50					ТТК № 33
		30					355
		180/107					393
		20					
		50					467
	<b>Итого за Полдник</b>		<b>377</b>	<b>12,8</b>	<b>22,9</b>	<b>59,7</b>	<b>456,6</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>43,7</b>	<b>42,1</b>	<b>200,5</b>	<b>1341,1</b>	



Приложение 6106  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор \_\_\_\_\_ М.П.

Заказчик: \_\_\_\_\_  
Заведующий \_\_\_\_\_



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 12 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (манная)	140					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>17,1</b>	<b>12,5</b>	<b>42,1</b>	<b>350,1</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>14,9</b>	<b>20</b>	<b>78,8</b>	<b>544,3</b>	
<b>Полдник</b>							
	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	130					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	<b>11,5</b>	<b>10,8</b>	<b>60,4</b>	<b>396,4</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>44,4</b>	<b>43,5</b>	<b>199</b>	<b>1365,9</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик:  
Заведующий



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 13 вариант	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150				ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160				394	
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		360	13,6	7,4	64,3	377,7	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368	
	Итого за 2 завтрак	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30				ТТК №88	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150				ТТК №65	
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30				336	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120				376	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		590	15,4	14,6	78,2	493,1	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120				151	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10				392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50				478	
Итого за Полдник		440	14	17,4	63,3	437,5	
Всего за день:			43,6	40	219,8	1376,4	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик:  
Заведующий

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

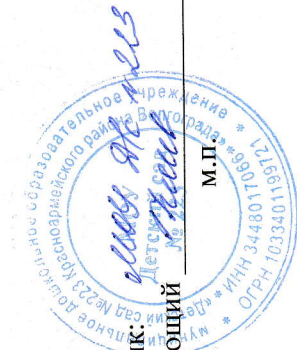
### Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					ТТК №155
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	13,5	13,2	59	414,8	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					ТТК №28/1
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					ТТК №7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	22,5	20,2	59,6	516,9	
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		335	11,2	10,6	47	352,8	
Всего за день:			48	44,1	179,9	1344	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор \_\_\_\_\_

Заказчик:  
Заведующий \_\_\_\_\_



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 15 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	45					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
<b>Итого за завтрак</b>		350	13,3	10,6	42,5	320,3	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Обед</b>							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №44/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	150					ТТК №66
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		520	19,7	18,3	67,3	515,3	
<b>Полдник</b>							
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
<b>Итого за Полдник</b>		402	12,8	15,8	58,1	435,4	
<b>Всего за день:</b>			46,6	44,9	182,6	1333,6	



Заказчик:  
Заведующий



М.П.

М.П.

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

### для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 16 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>15,8</b>	<b>13,3</b>	<b>36,2</b>	<b>374,2</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №4711
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150					ТТК №67
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
		<b>480</b>	<b>14,1</b>	<b>19,1</b>	<b>63,3</b>	<b>441,1</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
		<b>378</b>	<b>13,5</b>	<b>17,9</b>	<b>57,6</b>	<b>418,3</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>44</b>	<b>50,9</b>	<b>171,1</b>	<b>1301,7</b>		





Приложение  
к соглашению от 04.04.2022  
Исполнитель:  
Директор



Заказчик:  
Заведующий

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 17 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	45					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,7</b>	<b>9</b>	<b>46,6</b>	<b>312,6</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ	150					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>15,1</b>	<b>19,2</b>	<b>79,4</b>	<b>527,2</b>	
<b>Полдник</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>330</b>	<b>21,7</b>	<b>15,9</b>	<b>41,9</b>	<b>473,3</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>48,3</b>	<b>44,3</b>	<b>182,6</b>	<b>1375,7</b>	



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик:  
Заведующий

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 18 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>12,5</b>	<b>8,4</b>	<b>52,6</b>	<b>337,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
<b>Обед</b>							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №65
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>15,6</b>	<b>16,8</b>	<b>80,2</b>	<b>527,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>355</b>	<b>12,3</b>	<b>22,1</b>	<b>64,1</b>	<b>472,3</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>41</b>	<b>47,8</b>	<b>210,8</b>	<b>1402,7</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель  
Директор

ООО «СВЯТО МАРКЕТ»  
М.П. БОЛГОГРАД - ИНН ЭК

Заказчик:  
Заведующий



# ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

## для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	30					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>385</b>	<b>12,2</b>	<b>9,7</b>	<b>37,5</b>	<b>288,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					344
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>13,9</b>	<b>15</b>	<b>75,4</b>	<b>483,2</b>	
<b>Полдник</b>	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40					350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>350</b>	<b>19,4</b>	<b>19,9</b>	<b>55,3</b>	<b>521,3</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>46,3</b>	<b>44,8</b>	<b>182,6</b>	<b>1355,6</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик:  
Заведующий



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150				ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160				395	
	БАТОН	40					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>13,6</b>	<b>8,1</b>	<b>59,3</b>	<b>364</b>
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				399	
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				ТТК №28	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №79	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130				350	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15				383	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>13,1</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>512,2</b>
Полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30				ТТК № 59	
	САЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100				355	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30				392	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>358</b>	<b>10,55</b>	<b>13,6</b>	<b>53,8</b>	<b>403,4</b>	